

Test neurodinámico del miembro superior 2b (radial), ULNT2b.

Test neurodinámico del miembro superior 3 (cubital) ULNT3.

Otros tests neurodinámicos.

Aplicaciones clínicas.

Características del curso

Fechas: 8, 9 y 10 de abril 2016

Horarios: Viernes 15:00 - 21:00h;
Sábado 09:00h a 15:00h y 16:00h a 21:00h y Domingo 09:00h - 15:00h.

Nº horas lectivas: 21,5h

Dirigido a:

Diplomatura/grado en fisioterapia.

Precio del Curso: 320€.

Metodología: Contenido teórico y práctico integral. Al finalizar la formación los alumnos reciben un Certificado de Asistencia si han asistido un mínimo del 85% del total de horas.

Curso subvencionable por la **Fundación Tripartita** (sólo para trabajadores por cuenta ajena).

Docente: Carlos López Cubas

Fisioterapeuta gerente del Centro de Fisioterapia OSTEON Alaquàs.

Profesor de la Facultad de Fisioterapia de la Universitat de Valencia.

Profesor en diferentes actividades formativas de Terapia Manual (formación de Neurodinámica en la Práctica Clínica, formación de post-grado,...).

Socio fundador de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID).

Autor de "Cuentos Analgésicos: Herramientas para una saludable percepción de dolor".

Especialidades: Neurodinámica, Dolor crónico, Terapia Manual.

CV completo disponible en LinkedIn

Información e inscripciones en:

C/ Campoamor, 27 - 1º. 33001 Oviedo
C/ La Cámara, 39 - 1º. 33400 Avilés
Asturias - Teléfono: 985 20 98 98

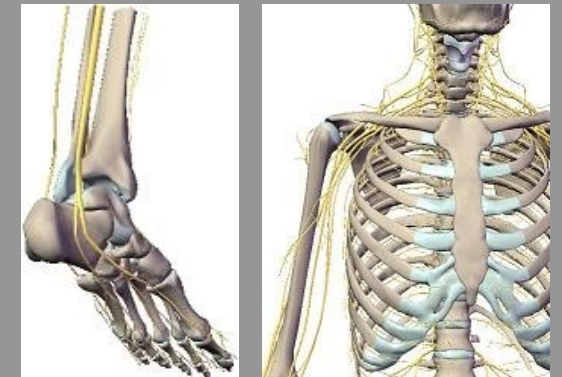


formacion@clinicanuevedemayo.com
www.clinicanuevedemayo.com
www.facebook.com/clinicanuevedemayo
[@ClinNueveDeMayo](https://www.instagram.com/ClinNueveDeMayo)



CURSO

Neurodinámica en la Práctica Clínica



Introducción

La fisioterapia aborda mediante un examen subjetivo, exploración física y posterior tratamiento, la mayoría de desórdenes neuromusculoesqueléticos que presentan los pacientes.

El tejido nervioso como fuente de síntomas es un hallazgo frecuente, y su relevancia (por prevalencia y gravedad) obligan al profesional de la terapia manual a conocer el enfoque neurodinámico, herramienta diagnóstica y clínica para su abordaje.

Metodología

Desarrollo del temario teórico mediante charla magistral, y posterior debate y resolución de dudas.

Desarrollo del temario práctico mediante exposición y puesta en práctica de las técnicas por parte del docente, y posterior dirección y supervisión en la realización por parte del alumno.

Desarrollo de aplicaciones clínicas, mediante supuestos teóricos de casos, expuestos por los alumnos o mediante pacientes reales.

Revisión final y recordatorio de los conocimientos adquiridos durante el curso.

Objetivos del curso

Principales

Reconocer la participación de la mecano-sensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.

Secundarios

- Integrar en el Razonamiento Clínico los indicadores de dolor neuropático y disfunción neural.
- Integrar los avances en neurociencia de los mecanismos del dolor en el examen subjetivo del paciente.
- Aprender a identificar bioscópicamente y a nivel palpatorio los principales troncos nerviosos.
- Recordar de los principales tests neuroortopédicos.
- Aprender a realizar con precisión técnica los tests neurodinámicos.
- Uso justificado clínicamente de las maniobras de sensibilización y diferenciación estructural de los tests básicos.
- Establecer programas de ejercicios basados en la neurodinámica para el seguimiento del tratamiento por parte del paciente.
- Integrar la neurodinámica en las diferentes técnicas de terapia manual ya conocidas por los alumnos.

Programa general

Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica (I).

Examen físico del sistema nervioso. Palpación del SNP.

Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica (II).

Flexión pasiva del cuello. PNF.

Elevación de la pierna extendida. SLR.

Flexión de la rodilla en decúbito prono. PKB.

Desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos.

Tests neurodinámicos en decúbito lateral.

Slump test.

Tratamiento del componente neural, sliders & tensioners.

Tratamiento de la disfunción de las interfaces mecánicas.

Slump test sentado en plano.

Test neurodinámico del miembro superior 1 (mediano), ULNT1.

Test neurodinámico del miembro superior 2a (mediano), ULNT2a.

Masaje neural.